

কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের নতুন পাঠক্রম  
(UNDER CCF) অনুসারে স্নাতক স্তরে  
EDUCATION, 3<sup>RD</sup> & 5<sup>TH</sup> / 6<sup>TH</sup>  
SEMESTER (MAJOR & MDC) কোর্সের জন্য

Under CCF

NEW

Syllabus

# নির্দেশনা ও পরামর্শদান গাইড (Guidance and Counselling)

Semester - 3 & 5 / 6 (Major, Minor & MDC)



দেবকুমার হালদার  
সুপর্ণা হালদার

ডিজিটাল  
সংস্করণ  
(eBook)



Our Pdf Book Official Website - [Store.edubitan.com](http://Store.edubitan.com)

কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের নতুন পাঠক্রম  
(UNDER CCF) অনুসারে স্নাতক স্তরে  
EDUCATION, 3<sup>RD</sup> & 5<sup>TH</sup> / 6<sup>TH</sup>  
SEMESTER (MAJOR & MDC) কোর্সের জন্য

Under CCF

NEW

Syllabus

# নির্দেশনা ও পরামর্শদান

গাইড

## (Guidance and Counselling)

Semester - 3 & 5 / 6 (Major, Minor & MDC)

দেবুশ্মার শালদার

B.A Education (Hons.), M.A. in Education,  
B.Ed., M.Phil in Education (University of Calcutta)  
State Aided College Teacher (DCH College)

সুপর্ণা শালদার

B.A Education (Hons.), M.A. in Education  
(University of Calcutta)



ডিজিটাল  
সংস্করণ  
(eBook)



## ভূমিকা -

বর্তমানে জাতীয় শিক্ষানীতি ২০২০ (NEP 2020) অনুসারে শিক্ষাব্যবস্থায় আমূল পরিবর্তনের সূচনা হয়েছে। এই নীতির আলোকে ২০২৩-২০২৪ শিক্ষাবর্ষ থেকে স্নাতক (UG) স্তরের পাঠক্রম নতুনভাবে পুনর্গঠিত ও সুসজ্জিত হয়েছে। শিক্ষার্থীদের ভবিষ্যৎ চাহিদার দিকটি বিবেচনা করে আমরা কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের নতুন পাঠক্রম (Under CCF) অনুসারে স্নাতক স্তরে **Guidance and Counselling** -এর **3<sup>rd</sup> Semester** (Major and MDC), **5<sup>th</sup> / 6<sup>th</sup>** (Minor) কোর্সের জন্য অন্তর্ভুক্ত **‘নির্দেশনা ও পরামর্শদান গাইড’ (Guidance and Counselling)** নামক পুস্তকটি রচনা করেছি।

নতুন প্রণালীতির সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে শিক্ষার্থীদের গ্রহণযোগ্যতা ও সামর্থ্যের উপর বিশেষ গুরুত্ব আরোপ করে পুস্তকটির প্রতিটি অধ্যায় সহজ-সরল ভাষায় সুসংবদ্ধ ও সুবিন্যস্তভাবে প্রশ্নোত্তরভিত্তিক আলোচনার মাধ্যমে উপস্থাপন করা হয়েছে। আমাদের দৃঢ় বিশ্বাস, এই গ্রন্থটি শিক্ষার্থীসমাজের পাশাপাশি শিক্ষানুরাগী ব্যক্তিবর্গ ও পাঠকদের নিকট বিষয়বস্তু অনুধাবনে সহায়ক ও সহজবোধ্য হয়ে উঠবে।

এই পুস্তক রচনার ক্ষেত্রে যেসকল শিক্ষানুরাগী ব্যক্তি, সম্মানীয় অধ্যাপকবৃন্দ, সহকর্মী ও অন্যান্য শুভানুধ্যায়ীগণ আমাদের সর্বদা উৎসাহ ও অনুপ্রেরণা জুগিয়েছেন, তাঁদের প্রতি আমরা আন্তরিক কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি। সর্বোপরি, যাদের উদ্দেশ্যে এই আন্তরিক ও সৎ প্রয়াস—আমাদের প্রিয় ছাত্রছাত্রীরা—যদি এই গ্রন্থ থেকে সামান্য পরিমাণেও উপকৃত হয়, তাহলেই আমাদের লেখনী সার্থক হয়েছে বলে আমরা মনে করব। পুস্তকটির আরও উৎকর্ষ সাধনের লক্ষ্যে সকলের সুচিন্তিত ও গঠনমূলক মতামত আমরা সাদরে গ্রহণ করতে সदा প্রস্তুত।

জানুয়ারী, ২০২৬

ধন্যবাদে

দেবকুমার হালদার

সুপর্ণা হালদার

## কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়

সাম্মানিক (অর্নাস/মেজর) ও সাধারণ (জেনারেল/মাইনর)-স্নাতক

3<sup>rd</sup> Semester (Major and MDC),

5<sup>th</sup> / 6<sup>th</sup> (Minor)

নতুন সিলেবাস (Under CCF)

### Guidance and Counselling

#### Unit 1 = Guidance – Meaning, Functions, Need

- Guidance – Meaning, Definitions and Functions
- Individual and Group Guidance – Meaning, advantages and disadvantages
- Need for guidance in secondary schools and requisites of a good school guidance programme.

#### Unit 2 = Guidance - Educational, Vocational, Personal

- Educational Guidance- Meaning, Function at different stages of Education
- Vocational Guidance- Meaning, Function at different stages of Education
- Personal Guidance- Meaning, Importance for the Adolescents

#### Unit 3 = Counselling – Meaning, Techniques, Types

- Counselling - – Meaning, importance and Scope
- Techniques of Counselling- Directive, Non-Directive, Eclectic
- Individual and Group Counselling –Meaning, Importance

## কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়

সাম্মানিক (অর্নাস/মেজর) ও সাধারণ (জেনারেল/মাইনর)-স্নাতক

3<sup>rd</sup> Semester (Major and MDC),

5<sup>th</sup> / 6<sup>th</sup> (Minor)

নতুন সিলেবাস (Under CCF)

### Guidance and Counselling

ইউনিট ১ = নির্দেশনা – অর্থ, কার্যাবলী, প্রয়োজনীয়তা

- নির্দেশনা – অর্থ, সংজ্ঞা এবং কার্যাবলী
- ব্যক্তিগত ও দলগত নির্দেশনা – অর্থ, সুবিধা এবং অসুবিধা
- মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে নির্দেশনার প্রয়োজনীয়তা এবং একটি আদর্শ বা ভালো বিদ্যালয় নির্দেশনা কর্মসূচির দিকসমূহ

ইউনিট ২ = নির্দেশনা – শিক্ষাগত, বৃত্তিমূলক, ব্যক্তিগত

- শিক্ষাগত নির্দেশনা – অর্থ, শিক্ষার বিভিন্ন পর্যায়ে এর কার্যকারিতা
- বৃত্তিমূলক নির্দেশনা – অর্থ, শিক্ষার বিভিন্ন পর্যায়ে এর কার্যকারিতা
- ব্যক্তিগত নির্দেশনা – অর্থ, কিশোর কিশোরীদের ব্যক্তিগত নির্দেশনার গুরুত্ব

ইউনিট ৩ = পরামর্শদান – অর্থ, কৌশল, প্রকারভেদ

- পরামর্শদান – অর্থ, গুরুত্ব এবং পরিধি
- পরামর্শদানের কৌশল – প্রত্যক্ষ বা নির্দেশনামূলক, অপ্রত্যক্ষ বা অনির্দেশনামূলক ও সমন্বয়ী
- ব্যক্তিগত এবং দলগত পরামর্শদান – অর্থ ও গুরুত্ব

## কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়

সাম্মানিক (অর্নাস/মেজর) ও

সাধারণ (জেনারেল/মাইনর)-স্নাতক

Course –

সেমিস্টার

পরীক্ষার প্রশ্নপত্রের মার্কস বিন্যাস

### সর্বমোট – 75 নম্বরের লিখিত

4টি রচনাধর্মী প্রশ্ন থাকবে - 3টি প্রশ্নের উত্তর লিখতে হবে।	প্রতিটি প্রশ্নের মান – 10
6টি সংক্ষিপ্তধর্মী প্রশ্ন থাকবে- যে-কোনো 5টি প্রশ্নের উত্তর লিখতে হবে।	প্রতিটি প্রশ্নের মান – 5
10টি অতি-সংক্ষিপ্তধর্মী প্রশ্ন থাকবে - 10টি প্রশ্নের উত্তর লিখতে হবে।	প্রতিটি প্রশ্নের মান – 2

\*\*Note - 10 নম্বরের বড় প্রশ্নের মধ্যে বিভিন্ন ধরনের প্রশ্ন থাকতে পারে।

যেমন – ২+৮ = ১০ অথবা, ৪+৬ = ১০ অথবা, ৫+৫ = ১০

# সূচিপত্র

বিষয়	পৃষ্ঠা নং
1. রচনাধর্মী প্রশ্ন (প্রতিটি প্রশ্নের মান – ১০)	5 - 25
2. সংক্ষিপ্তধর্মী প্রশ্ন (প্রতিটি প্রশ্নের মান – ৫)	26 - 41
3. অতি-সংক্ষিপ্তধর্মী (প্রতিটি প্রশ্নের মান – ২)	42 - 51
সাজেশন (Suggestion)	52 - 54

## প্রতিটি প্রশ্নের মান – ১০



## নির্দেশনা ও পরামর্শদান (Guidance & Counselling)

রচনাধর্মী প্রশ্নোত্তর -

প্রতিটি প্রশ্নের মান - ১০

**প্রশ্ন** – নির্দেশনার সংজ্ঞা দাও ও নির্দেশনার কার্যাবলী সম্পর্কে আলোচনা করো। (Define Guidance and discuss upon the functions of guidance.) 4+6

**উত্তর** – **নির্দেশনার সংজ্ঞা** - ইংরাজী 'Guidance' শব্দটি এসেছে 'to guide' ক্রিয়াপদ থেকে, যার অর্থ হল পরিচালনা করা, নিয়ন্ত্রণ করা বা নির্দেশ দেওয়া। নির্দেশনা হল এমন একটি কাজ যার দ্বারা কোনো ব্যক্তিকে নির্দিষ্ট পথে পরিচালিত করার জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশ দেওয়া হয়ে থাকে। এই পদ্ধতিতে কোনো ব্যক্তি তার যোগ্যতা, দক্ষতা, আগ্রহ, প্রবণতা ইত্যাদি অনুসারে সার্বিক বিকাশ লাভের পথে অগ্রসর হতে পারে।

নির্দেশনার বিভিন্ন সংজ্ঞা পরিলক্ষিত হয়, সেগুলি হল নিম্নলিখিত -

- নির্দেশনার সংজ্ঞায় **Encyclopedia Britannica** তে বলা হয়েছে - নির্দেশনা এক প্রকারের প্রক্রিয়া যা ব্যক্তিকে তার শিক্ষাগত, বৃত্তিগত ও মানসিক গুণাবলী সম্পর্কে অবহিত হতে ও বিকাশের সাহায্য করে এবং যার ফলে ব্যক্তি নিজে সুখী হয় ও সমাজের প্রয়োজনে আসে।
- **Arthur j. Jones** বলেছেন - কোনো ব্যক্তির পছন্দকরণে, অভিযোজনে এবং সমস্যাসমাধানে অপর কোনো ব্যক্তির সাহায্য করাই হল নির্দেশনা। (Guidance is the help given by one person to another in making choices, adjustment and in solving problems.)
- **Crow and Crow**-এর মতে, নির্দেশনা হল উপযুক্ত ব্যক্তির দ্বারা যে-কোনো বয়সের একজন ব্যক্তিকে তার নিজের জীবন পরিচালনা করতে, নিজের দৃষ্টিভঙ্গি বিকাশ করতে, সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করার জন্য বিশেষভাবে সহায়তা প্রদান করা।
- **মুদালিয়ার কমিশন (1952-53)**-এর রিপোর্টে বলা হয়েছে - বালক বালিকাদের ক্ষমতা এবং যে পরিবেশে তারা বাস করে, ও কাজ করে তার আলোকে বুদ্ধিমত্তার সঙ্গে ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা করার জটিল এবং সাহায্যকারী শিল্পকেই নির্দেশনা বলে।

**নির্দেশনার কার্যাবলী (Functions of Guidance)** - নির্দেশনা ব্যক্তিকে সমস্যার সমাধান ও পরিবেশের সঙ্গে সার্থক অভিযোজন করতে বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। তাই নির্দেশনা হল সম্পূর্ণ ব্যক্তিকেন্দ্রিক শিক্ষা ব্যবস্থা এবং পদ্ধতি। এটি ব্যক্তিকে সর্বতোভাবে পরিবর্তনশীল পরিবেশের সঙ্গে মানিয়ে নিতে সাহায্য করে। নির্দেশনা ব্যক্তিকে বিভিন্ন সমস্যার সমাধানের ক্ষেত্রে বিশেষভাবে সাহায্য করে থাকে। তাই নির্দেশনা কার্যাবলী বহুবিধ।

নির্দেশনার কার্যাবলী যে সমস্ত দিক থেকে পরিলক্ষিত হয়, সেগুলি হল নিম্নলিখিত -

## প্রতিটি প্রশ্নের মান – ৫



## নির্দেশনা ও পরামর্শদান (Guidance & Counselling)

সংক্ষিপ্তধর্মী প্রশ্নোত্তর -

প্রতিটি প্রশ্নের মান – 5

প্রশ্ন – নির্দেশনা ও পরামর্শদানের মধ্যে পার্থক্য লেখো। (Write the difference between Guidance and counseling.)

উত্তর – নির্দেশনা ও পরামর্শদানের মধ্যে পার্থক্যগুলি হল নিম্নলিখিত -

নির্দেশনা (Guidance)	পরামর্শদান (Counseling)
Encyclopedia Britannica তে বলা হয়েছে - নির্দেশনা এক প্রকারের প্রক্রিয়া যা ব্যক্তিকে তার শিক্ষাগত, বৃত্তিগত ও মানসিক গুণাবলী সম্পর্কে অবহিত হতে ও বিকাশের সাহায্য করে এবং যার ফলে ব্যক্তি নিজে সুখী হয় ও সমাজের প্রয়োজনে আসে।	Websters Dictionary অনুসারে - পরামর্শ দান হল আলোচনা, পারস্পরিক মতবিনিময় এবং একত্রে কথা বলা।
নির্দেশনার ক্ষেত্রে বুদ্ধির ভূমিকা বিশেষভাবে পরিলক্ষিত হয়।	পরামর্শদানের ক্ষেত্রে আবেগের ভূমিকা বিশেষভাবে পরিলক্ষিত হয়।
নির্দেশনা ব্যক্তিগত এবং দলগত উভয় প্রক্রিয়া।	পরামর্শদান কেবলমাত্র ব্যক্তিগত প্রকৃতির হয়।
নির্দেশনার প্রতিরোধমূলক প্রকৃতির। অর্থাৎ এখানে ব্যক্তির সমস্যার প্রতিরোধ করার চেষ্টা হয়ে থাকে।	পরামর্শদান প্রতিকারমূলক প্রকৃতির। অর্থাৎ এখানে ব্যক্তির সমস্যার সমাধানের চেষ্টা করা হয়ে থাকে।
নির্দেশনা সকলের জন্য প্রয়োজন হয়ে থাকে।	পরামর্শদান সকলের জন্য প্রয়োজন নয়। কারণ পরামর্শদানে কেবলমাত্র সমস্যাগ্রস্ত ব্যক্তিকে সহায়তা করা হয়ে থাকে।
নির্দেশনা তথ্যকেন্দ্রিক বিষয়ের উপর নির্ভরশীল।	পরামর্শদান অভিযোজন কেন্দ্রিক বিষয়ের উপর নির্ভরশীল।
নির্দেশনার ক্ষেত্রে ব্যক্তির সঙ্গে প্রত্যক্ষ সম্পর্কের বিষয়টি আবশ্যিক নয়।	পরামর্শদানের ক্ষেত্রে দুজন ব্যক্তির মধ্যে পারস্পরিক সম্পর্ক বা প্রত্যক্ষ সম্পর্ক বিষয়টি বিশেষভাবে আবশ্যিক ও অপরিহার্য বিষয়।
নির্দেশনার ক্ষেত্রে ব্যক্তির সমস্যা সমাধানের অনুসন্ধানের উপর বেশি গুরুত্ব আরোপ করা হয়।	পরামর্শদানের ক্ষেত্রে ব্যক্তির সমস্যার কারণ অনুসন্ধানের উপর গুরুত্ব আরোপ করা এবং সেই অনুযায়ী পরামর্শ দান করা হয়।

## প্রতিটি প্রশ্নের মান – ২



## নির্দেশনা ও পরামর্শদান (Guidance & Counselling)

অতি-সংক্ষিপ্তধর্মী প্রশ্নোত্তর -

প্রতিটি প্রশ্নের মান - ২

**প্রশ্ন – নির্দেশনার অর্থ লেখো। (Write the meaning of Guidance.)**

★ **উত্তর** – ইংরাজী 'Guidance' শব্দটি এসেছে 'to guide' ক্রিয়াপদ থেকে, যার অর্থ হল পরিচালনা করা, নিয়ন্ত্রণ করা বা নির্দেশ দেওয়া। নির্দেশনা হল এমন একটি কাজ যার দ্বারা কোনো ব্যক্তিকে নির্দিষ্ট পথে পরিচালিত করার জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশ দেওয়া হয়ে থাকে। এই পদ্ধতিতে কোনো ব্যক্তি তার যোগ্যতা, দক্ষতা, আগ্রহ, প্রবণতা ইত্যাদি অনুসারে সার্বিক বিকাশ লাভের পথে অগ্রসর হতে পারে।

**প্রশ্ন – নির্দেশনার সংজ্ঞা দাও। (Define Guidance.)**

★ **উত্তর** – নির্দেশনার বিভিন্ন সংজ্ঞা পরিলক্ষিত হয়, সেগুলি হল নিম্নলিখিত -

- নির্দেশনার সংজ্ঞায় **Encyclopedia Britannica** তে বলা হয়েছে - নির্দেশনা এক প্রকারের প্রক্রিয়া যা ব্যক্তিকে তার শিক্ষাগত, বৃত্তিগত ও মানসিক গুণাবলী সম্পর্কে অবহিত হতে ও বিকাশের সাহায্য করে এবং যার ফলে ব্যক্তি নিজে সুখী হয় ও সমাজের প্রয়োজনে আসে।
- **Arthur j. Jones** বলেছেন - কোনো ব্যক্তির পছন্দকরণে, অভিযোজনে এবং সমস্যাসমাধানে অপর কোনো ব্যক্তির সাহায্য করাই হল নির্দেশনা। (Guidance is the help given by one person to another in making choices, adjustment and in solving problems.)

**প্রশ্ন – নির্দেশনার দুটি কাজ লেখো। (Write two function of Guidance.)**

★ **উত্তর** – নির্দেশনার কার্যাবলী বহুবিধ। নির্দেশনার দুটি কার্যাবলী হল নিম্নলিখিত -

- ❖ **সমস্যার সমাধান** - নির্দেশনার মাধ্যমে শিক্ষার্থীদের বিভিন্ন রকম সমস্যা সমাধান করা যায়। তাই ব্যক্তিব্যক্তি শিক্ষার্থীরা যখন কোনো সমস্যার সম্মুখীন হন তখন নির্দেশনা বিশেষভাবে সহায়তা করে থাকে।
- ❖ **শিক্ষাগত সমস্যা সমাধান** - নির্দেশনার কার্যাবলী হল শিক্ষাগত বিভিন্ন সমস্যার সমাধান করা। অর্থাৎ শিক্ষাক্ষেত্রে যে সমস্ত সমস্যা দেখা দেয় (যেমন - পাঠক্রম গত সমস্যা, শিক্ষার্থীগত সমস্যা, শিক্ষকগত সমস্যা প্রভৃতি) সেগুলি নির্দেশনার মাধ্যমে সমাধান করা সম্ভব।

**প্রশ্ন – একক নির্দেশনার অর্থ লেখো। (Write the meaning of Individual Guidance.)**

★ **উত্তর** – একক নির্দেশনা বলতে এমন এক প্রকার নির্দেশনামূলক প্রক্রিয়াকে বোঝায়, যেখানে একজন ব্যক্তির সমস্যা, চাহিদা, আগ্রহ, সক্ষমতা ও ব্যক্তিগত বৈশিষ্ট্যকে কেন্দ্র করে সরাসরি তাকে সহায়তা প্রদান করা হয়। এই

## সাজেশন (Suggestion)

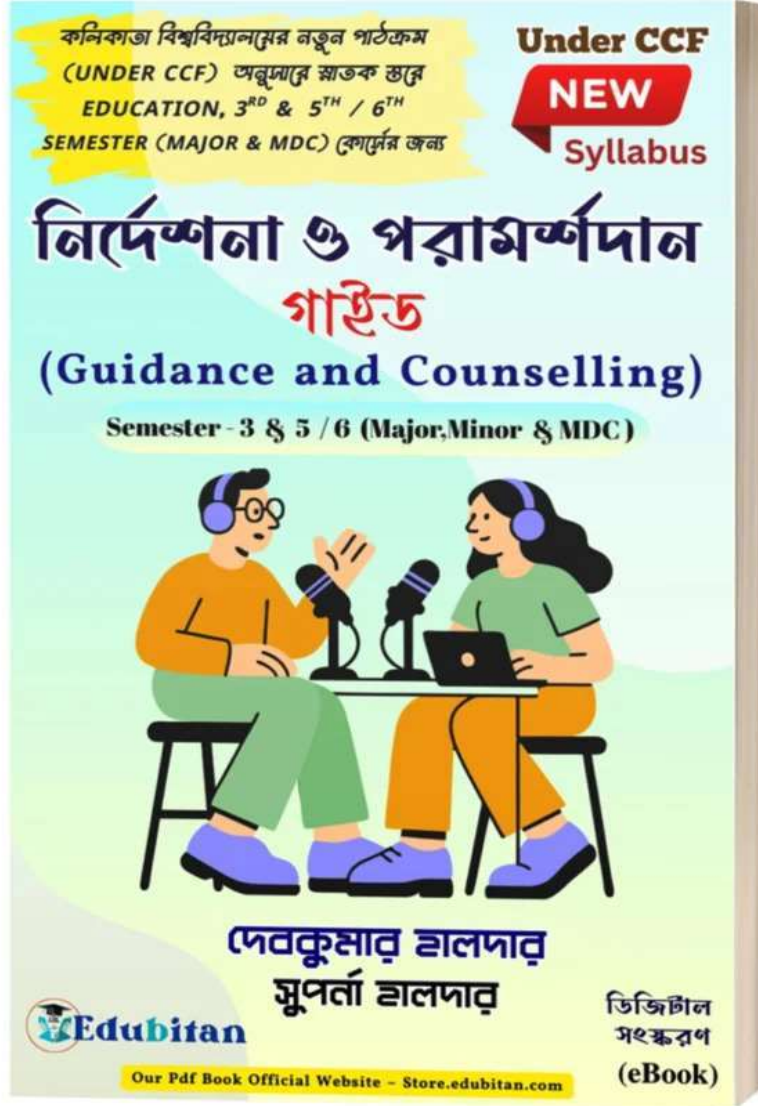


\*\*\*\*\* Official Website – [store.edubitan.com](http://store.edubitan.com) \*\*\*\*\*

৩. যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও -

১০x২ = ২০

• বড় কোশ্চেনগুলো থেকে দু নম্বরের প্রশ্ন জানা পড়বে। তাছাড়া দুই নম্বরের যে প্রশ্ন-উত্তরগুলি করে দেওয়া হয়েছে ওগুলোও ভালো করে মুখস্ত করতে হবে।



“নির্দেশনা ও পরামর্শদান গাইড” Pdf বই

★ eBook Official Website



[Store.edubitan.com](http://Store.edubitan.com)

Visit Now → [Download Pdf Notes \(eBook\)](#)



আমাদের প্রকাশিত আরোও বইগুলি পেতে এখনই ভিজিট করুন নিচের দেয়া ওয়েবসাইটে।

★ eBook Official Website

[Store.edubitan.com](http://Store.edubitan.com)